

## Daftar Pustaka

- Acham, K., Kikafunda, J., Malde, M., Oldewage-theron, W., & Egal, A. (2012). Breakfast, Midday Meals and Academic Achievement In Rural Primary School In Uganda: Implication For Education and School Heath Policy. *Food and Nutritions Research*, 56. 11217.
- Adriani, M., Wiratmadji, B. (2012). *Pengantar Gizi Masyarakat*. Jakarta : Kencana
- AIHW Australian Institute of Health and Welfare. (2007). *Australian Diet Quality Index Project*. AIHW Cat. No.PHE 85. Canberra.
- Akman, Mehmet. (2011). Eating Patterns Of Turkish Adolescents: A Cross-Sectional Survey. *Nutrition Journal*, 9:67.
- Alam, N., Roy, S. K., & Ahmed, T. (2010). Nutritional Status, Dietary Intake, and Relevant Knowledge of Adolescent Girls in Rural Bangladesh. *Health Popul Nutr*, Feb 28(1)86-94.
- Allen L.H. (2002). Iron Supplementation: Scientific Issues Concerning Efficacy And Implications For Research And Programs. *J Nutr* 132:813S-819S
- Almatsier, S. (2002). *Prinsip Dasar Ilmu Gizi*. Jakarta : Gramedia Pustaka Utama.
- Almatsier, S., Soetardjo, S., & Soekatri, M. (2011). *Gizi Seimbang dalam Daur Kehidupan*. Jakarta : Gramedia Pustaka Utama.
- Ambarawati, D., Agus Sartono., Hapsari T., (2011). *Hubungan Tingkat Kecukupan Energi, Protein, Serat dan tingkat Aktifitas Fisik dengan Status Gizi*. Skripsi. Semarang: Universitas Muhammadiyah Semarang.
- Amrin, A., Hardinsyah, & Dwiriani, C. (2013). Alternatif Indeks Gizi Seimbang Untuk Penilaian Mutu Gizi Konsumsi Pangan Pria Dewasa Indonesia. *Jurnal Gizi dan Pangan*, 8(3): 167-174.
- Aningsih, F., Prasetyo, W. H., & Setiawati, D. (2013). Hubungan Tingkat Pengetahuan dan Tingkat Energi, Protein Dengan Status Gizi Siswa SMP Negeri 3 Jorong Kabupaten Tanah Laut. *Jurkessia*, Vol.IV No.1 November.
- Arifka, D. V. (2013). *Kualitas Menu Makan Siang Kaitannya dengan Status Gizi & Tingkat Kebugaran Siswa Sekolah Dasar di Kota Bogor*. Skripsi. Bogor: Departemen Gizi Masyarakat Fakultas Ekologi Manusia.
- Arikunto, S. (2006). *Prosedur Penelitian Suatu Pendekatan Praktik*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Arisman, M. (2003). *Gizi dalam Daur Kehidupan*. Jakarta: EGC.

- Aritonang, I. (2012). *Penyelenggaraan Makanan*. Jogjakarta : Leutika.
- Azkia, F. I. (2014). *Analisis Kualitas Makanan Siswa Sekolah Dasar di Bogor serta Hubungannya dengan Status Gizi*. Skripsi. IPB: Bogor
- Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan. (2014). *Survey Diet Total: Survey Konsumsi Makanan Individu Indonesia*. Jakarta : Pusat Data & Informasi
- Beard J, L. 2000. Iron Requirements in Adolescent Females. *J Nutr* 130:440S-442S.
- Beck, M. E. (2000). *Ilmu Gizi dan Diet*. Yogyakarta: Yayasan Essentia Medika.
- Bischoff-ferrari, H. A., Dawson-Hughes, B., Baron, J. A., Burckhardt, P., Li, R., & Spiegelman, D. (2007). Calcium Intake in Men and Women: A Metaanalysis of Prospective Cohort Studies and Randomized Controlled Trials. *Am J Clin Nutr*, 86: 1780-1790.
- Briawan, D. (2008). *Efikasi Suplementasi Besi-Multivitamin terhadap Perbaikan Status Besi Remaja Wanita*.Disertasi. Bogor: Sekolah Pasca sarjana IPB.
- Carter P, Gray LJ, Trough, J. T., Khunti K, & Davies MJ. (2010). fruit and vegetable Intake and Incidence of type 2 DM: systematic review and meta-analysis. *BMJ*, 341:4229.
- Chang, S.F. (2006). A Cross-Sectional Survey of Calcium Intake in Relation to Knowledge of Osteoporosis and Beliefs in Young Adult Women. *International Journal of Nursing Practice*, Vol.12:21-27.
- Dauchet L , A Mouyel P, Hercberg S, & Dallongeville J. (2006). Fruit and vegetables consumtion and risk of coronary heart deseases a meta-analisis of cohort study. *J.Nutr* , 36:2588-2593.
- Departemen Kesehatan. (2007). *Laporan Riset Kesehatan Dasar (RISKESDAS) Bidang Biomedis* .Jakarta: Badan Litbangkes, Depkes RI.
- \_\_\_\_\_. (2010). *Laporan Riset Kesehatan Dasar (RISKESDAS) Bidang Biomedis* .Jakarta: Badan Litbangkes, Depkes RI.
- \_\_\_\_\_. (2013). *Laporan Riset Kesehatan Dasar (RISKESDAS) Bidang Biomedis* .Jakarta: Badan Litbangkes, Depkes RI.
- Dieny, F. F. (2014). *Permasalahan Gizi pada Remaja Putri*. Jogjakarta: Graha Ilmu.
- Dillon, D. (2005). *Nutritional Health of Indonesian Adolescent Girls: The Role Of Riboflavin and Vitamin A On Iron Status*. Disertasi. Netherlands: Department of Environmental Sciences Wegeningen University.

- Dolores. M. (2010). Diet Quality and Obesity in Women: The Framingham Nutrition Studies. . *British Journal Of Nutrition* , 103:1223-1229.
- Dongoran, S. N., Siagian, A., & Lubis, Z. (2015). *Kecukupan Energi dan Protein serta Status Gizi siswa SMP yang mendapat Makan Siang dan tidak mendapat Makan Siang dari Sekolah dengan Sistem Fullday School*. Skripsi. Medan: Departemen Gizi Kesehatan Masyarakat.
- Fatimah, S. (2008). *Hubungan antara Penilaian Mutu Hidangan, Tingkat Kecukupan Energy dan Protein dengan Status Gizi Taruna di Asrama Politeknik Ilmu Pelayaran (PIP)*. Skripsi. Semarang: Program Studi Ilmu Gizi Fakultas Kedokteran UNDIP.
- Fikawati S., & Syafiq A. (2007). *Konsumsi Kalsium pada Remaja*. Di dalam: *Gizi dan Kesehatan Masyarakat*. Skripsi. Jakarta: Departemen Gizi dan Kesehatan Masyarakat, Fakultas Kesehatan Masyarakat, Universitas Indonesia.
- Fikawati, S., Syafiq, A., & Puspasari, P. (2005). Faktor-faktor yang berhubungan dengan Asupan Kalsium pada Remaja di Kota Bandung. *Jurnal Universa Medicina*. Vol.24, No.1
- Food and Nutrition Technical Assistance III Project (FANTA). (2016). *Nutrition Assesment, Counseling, and Support (NACS): A User's Guide-Module 2: Nutrition and Assesment Classification, Version 2*. Washington, DC: FHI 360/FANTA.
- Friska, Agustia, C., & Almira, Sitasari. (2013). konsumsi Zat Gizi Makro, Mikro dan Kualitas Diet pada Anak usia 1-5 tahun. *Jurnal Pembangunan pedesaan* , Volume 13 No 1 Hal. 11-16.
- Gibson, R.S. ( 2005). *Principles of Nutritional Assessment. Second Edition*. Oxford: Oxford Press
- Golley RK, Hendrie GA, McNauhgton SA. 2011. Scores on the dietary guidelines index for children and adolescents are associated with nutrient intake and socio-economics position but not adiposity. *J Nutr*. 141: 1340-1347.
- Guenther P.M., Casavale K.O., Reedy J., Kirkpatrick S.I., Hiza HAB., Kuczynski K.J., Kahle L.L., & Krebs-Smith S.M. (2013). Update of Healthy Eating Index: HEI 2010. *J Acad Nutr Diet*. 113: 569-580.
- Guenther, P., Reedy , J., Krebs-Smith, S., Reeve, B., & Basiotis, P. (2007). *Development and Evaluation of the Healthy Eating Index-2005: Technical Report*. US: Center for Nutrition Policy and Promotion Departemen of Agriculture (CNPP USDA).
- Hajer, Aounallah-Skhiri., Pierre, Traissac., Jalila Ati., Sabrina, Eymad-D., & Edwige, Landais. (2011). Nutrition Transition among Adolescents of A South-Mediteranian Country: Dietary Patterns, Association with Socio-

- Economic Factor, Over Weight and Blood Pressure. A Crossectional Study in Tunisa . *Nutrition Journal* , 24:10-38.
- Handayati SP, Nasoetion A, & Sukandar D. (2008). Konversi Satuan Ukuran Rumah Tangga ke dalam satuan berat (gram) pada beberapa jenis pangan sumber protein. *Jurnal Gizi dan Pangan* , 3(1): 49-60.
- Hardinsyah & Supariasa. (2016). *Ilmu Gizi: Teori dan Aplikasi* . Jakarta: EGC.
- Hardinsyah & Tampubolon. (2004). *Kecukupan Gizi* . Jakarta: Rineka Cipta.
- Hardinsyah , Damayanti E, & Zulianti W. (2008). Hubungan Konsumsi Susu dan kalsium dengan densitas Tulang & Tinggi badan remaja. *jurnal gizi dan Pangan*, 3(1):43-48.
- Hardinsyah. (2007). Review Faktor Determinan Keragaman Konsumsi Pangan. *Jurnal Gizi dan Pangan* , 2(2): 55-74.
- Hastono, P. (2011). *Statistik Kesehatan edisi VI*. Jakarta: PT.Raja Grafindo Persada.
- Heaney. (2000). Calcium, Dairy Products and Osteoporosis. *JAm Coll Nutr*, 835-995.
- Hornell, A., Lagstrom, H., Lande, B & Thorsdottir, I. (2013). Protein Intake from 0=18 years of age and Its Relation to Health: A Systematic Literature Review for the 5<sup>th</sup> Nordic Nutrition Recommendations. *Food & Nutrition Research*. 57:21083.
- Hulya, Y., Ozdogan, Y ., Ozcelik, O, A., & Surucuoglu, S, M. (2012). Fast-Food Consumption Habits of University Students: The Sample of Ankara. *Pakistan Journal of Nutrition*. 11(3): 265-269.
- Hurley KM, Oberlander SE, Merry BC, Wrobleksi MM, Klassen AN, and Black MM. (2009). The healthy eating index and youth healthy eating index are unique, nonredundant measures of diet quality among low-income, african american adolescent. *J Nutr*. 139: 359-364.
- James, W.P.T., Nelson, M., Ralph, A., Leather, S. (1997). The Contribution of Nutrition to Inequalities In Health. *BM Journal*, 314:1545-49
- Jennings, A., Welch, A., Sluijs, E., Griffin, S., & Cassady, A. (2011). Diet Quality is Independently Assosiated with Weigh Status in Children Aged 9-10 Years. *Jurnal Nutr*, 141: 453-459.
- Karlberg, J.,F, Jalil,B, Lam, L Low., & Yeung. C. Y. (1994). Linear Growth Retardation in Relation to the Three Phases of Growth. *Eur. J. Clin. Nutr.*; 48: S25-S44.

- Kennedy, E. (2008). Putting the Pyramid into Action: The Healthy Eating Index and Food Quality Score. *Asia Pac J Clin Nutr.* (SI): 70-74.
- Kennedy, T.E., Ohls, J., Carlson, S., Fleming, K. (1995). The Healthy Eating Index: design and Application. *J Am Diet Assoc*, 95:1103-1108.
- Kementerian Kesehatan RI Direktorat Bina Gizi, Direktorat Jenderal Bina Gizi dan KIA. Naskah Akademik Pedoman Gizi Seimbang. Direktorat Bina Gizi, Jakarta 2013.
- Kementerian Kesehatan RI Direktorat Bina Gizi, Direktorat Jenderal Bina Gizi dan KIA. Pedoman Gizi Seimbang. Direktorat Bina Gizi, Jakarta 2014.
- Khatib, L. E. (2006). Folate Deficiency is Associated with Nutritional Anemia in Lebanese Women of Childbearing Age. *Public Health Nutr.* 9(7):921-927.
- Khomsan, A. (2004). *Peranan Pangan dan Gizi untuk Kualitas Hidup*. Jakarta: Gramedia Widiasarana.
- Kim, S, Haines., Siega-Riz, Am., & Popkin, B. (2003). The Diet Quality Provides and Effective tool For Cross-National Comparison Of Diet Quality as Illustrated by China and the United States . *J Nutr*, 133, 3476-3484.
- Klau, I., Yohana, B. (2012). Asupan Energi Protein Lemak Dan Karbohidrat Dengan Status Gizi Pelajar Di SMPN 1 Kokap Kulon Progo Yogyakarta.. *Jurnal Gizi dan pangan*, 4 (1); 21-26.
- Kurniasih, D., Hilmansyah, H., Astuti, M., & Iman, S. (2010). *Sehat dan Bugar berkat Gizi Seimbang*. Jakarta: Gramedia.
- Lambert, H. L., Eastell, R., Karnik, K., Russell, J. M., & Barker, M. E. (2008). Calcium Suplementation and Bone Mineral Accretion in Adolescent Girls: Randomized Controlled Trial With 2-Y Follow-up. *Am J Clin Nutr*, 9(1):53-59.
- Langlois, Kellie, Didier, Garryguet, & Leanne Findlay. (2009). Diet Composition and Obesity Among Canadian Adolenscent. *Health reports* , 20(40): 465-468.
- Lietz, G., Barton, K., Longbottom, P., & Anderson, A. (2002). Can The Epic Food Frequency Questionnaire Be Usuaed in Adelescent Populations? *Public Health Nutrition*, 5:783-789.
- Luo, R ., Shi, Y ., Zhang, L ., Liu, C ., Rozelle, S & Sharbano, B. (2009). Malnutrition in China's Rural Barding School: The case of Midle School in Shaanxi Provine. *Asia Pacific Journal of Education*. Vol 29. Issue 4.
- Macintyre, U. E., Abrahamse, H., & Chemaly, C. T. (2004). Calcium Intake and Knowledge Among White Adolescent Girls in Gouteng South Afrika. *Sajcn*, Vol.17 No.3.

- Mahan, L., & Stump, S. (2004). *Krause's Food and Nutrition Therapy 11th Edition*. USA: Saunders Elsevier.
- Makuituin, F., Jafar, N., & Nadjamuddin, U. (2013). *Studi Validasi Semi-Quantitatif Food Frequency Questionnaire (SQ-FFQ) Dengan Food Recall 24 Jam Pada Asupan Zat Gizi Makro Remaja Di SMA Islam Athiramakassar*. Makasar: Program Studi Ilmu Gizi Fakultas Kesehatan Masyarakat.
- Miller, G. D., Jarvis, J. K., & Mc Bean, L. D. (2001). The Importance of Meeting Calcium Needs with Foods. *J Am Clin Nutr*. Vol.20 No.2:1685-1855.
- Moehyi, S. (1992). *Penyelenggaraan Makanan Institusi dan Jasa Boga*. Jakarta: Bhrata.
- More, J. (2013). *Gizi Bayi, Anak dan Remaja*. Yogyakarta: Pustaka pelajar.
- MOST, USAID Micronutrient Program. (2004). *A Strategic Approach to Anemia Control Program*. Arlington, Virginia, USA: MOST, USAID, Micronutrient Program.
- Muchlisa. (2013). *Hubungan Asupan Zat Gizi dan Ratusan Gizi pada remaja putri di fakultas kesehatan masyarakat Universitas Hasanudin Makasar. Kripsi*. Makasar: Jurusan Kesmas Universitas Hasanudin Makasar.
- Muhilal H., Fasli. J., Hardinsyah. (1998). Angka kecukupan Gizi yang dianjurkan, Widya Karya Pangan dan Gizi VI. Jakarta: Lembaga Penelitian Indonesia.
- Mukrie, N. (1990). *Manajemen Pelayanan Gizi Institusi Dasar*. Jakarta: Gramedia Pustaka.
- Nadia, Gharib., Parveen Rasheed. (2011). Energy and Macronutrient Intake and Dietary Pattern Among School Children in Bahrain: a Cross-Sectional Study. *Nutrition Journal* 2011: 26, 35-37.
- Nkhoma, D., Duffy, M., Cory-slechta, D., Davidson, P., MC Sorley, E., & Strain, J. (2013). Early-stage Primary School Children Attending a School in The Malawian School Feeding Program Have Better Reversal Learning and Lean Muscle Mass Growth than Those Attending a Non-SFP School. *Journal of Nutrition*, 112.171280.
- Notoatmodjo, S. (2010). *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Jakarta : PT. Rineka Cipta.
- Nozue, N., Jun, K., Ishihara, Y., Taketa, Y., Nruse, A., & Nagai, N. (2013). How does Fortification Effect the Distribution Of Calcium and Vitamin B1 Intake at the School Lunch for Fifth-Gade Chidren?. *J Nutr Sci Vitaminol*, 59:22-28.

- Nurdiani, R. (2011). *Analisis Penyelenggaraan Makan di Sekolah dan Kualitas Menu bagi Siswa Sekolah Dasar di Bogor*. Tesis. Bogor: Sekolah Pascasarjana IPB.
- Nursiah, M. (1990). *Manajemen Pelayanan Gizi Institusi Dasar*. Jakarta: Proyek Pengembangan Pendidikan Tenaga Gizi Pusat Bekerjasama dengan akademi Gizi Departemen Kesehatan RI.
- Nurul, Muslimah., Sri, Winarsih., Soemardini, As-Zakaria, & Zainudin. (Maret 2013). kualitas Diet dan hubungannya dengan Pengetahuan Gizi, Status Sosial Ekonomi dan Status Gizi. *Jurnal Gizi dan pangan*, 8 (1);71-76 ISSN 1978-1059.
- Obong, O. (2001). Adolescents Living In Boarding School In Nsukka, Enugu State, Nigeria: Quality of School Meals and Snacks and their Contribution to Nutrient Intake. *Journal Ecologi of Food Nutrition*. Volume 30, Issue 3-4
- Ogbimi, G. E., & Ogunba, B. O. (2011). Nutritional Quality of The Lunches of Children in Day Care in Osun State of Nigeria. *African Journal of Food, Agriculture, Nutrition and Development*, 11(4):1-11.
- Perdana, S., Hardinsyah, & Damayanthi, E. (2014). Alternatif Indeks Gizi Seimbang untuk Penilaian Mutu Gizi Pangan Wanita Dewasa Indonesia. *Jurnal Gizi dan Pangan*, 9(1):43-50.
- Permaesih, D., & Herman, S. (2005). Faktor-faktor yang mempengaruhi Anemia pada Remaja. *BUI panel kes*, 33(4):162-171.
- PGS. (2014). *Pedoman Gizi Seimbang*. Jakarta: Kemenkes RI.
- Prasetyo, S. (2013). *Kualitas Konsumsi pada Siswa SMP Pangerasan Kabupaten Bogor dengan Pekerjaan Orang Tua sebagai Petani Sayur*. Skripsi. Bogor: Departemen Gizi Masyarakat Fakultas Ekologi Manusia IPB.
- Punakarya, Idral dan Azirmaidaliza, (2011). Analisis Pemilihan Makanan Pada Remaja Di Kota Padang, Sumatera Barat. *Jurnal kesehatan masyarakat Nasional*, Vol.6, No.1,Agustus
- Rahmawati, R. R. (2012). *Pengetahuan Gizi, Sikap, Prilaku Makanan dan Asupan Kalsium pada Remaja SMA*.Skripsi. Semarang: Fakultas Gizi Universitas Diponegoro.
- Rahmawati. (2015). *Pengembangan Indeks Gizi Seimbang Untuk Menilai Kualitas Konsumsi Pangan Remaja Usia 13-18 Tahun di Indonesia* .Tesis. Bogor: Sekolah Pascasarjana Institut Pertanian Bogor.
- Ramadani, M. (2007). Konsumsi Suplemen Makanan dan Faktor-faktor yang berhubungan pada Remaja SMA Islam Al-azhar 3 Jakarta Selatan tahun 2005. *Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 1(2):78-82.

- Riyadi, H. (2003). *Penilaian Status Gizi secara Antropometri*. Bogor: Fakultas pertanian IPB.
- Rosmalina, Y., & Ernawati, F. (2010). Hubungan Status Gizi Mikro dengan Status Gizi pada Anak Remaja SLTP. *Puslitbang Gizi dan Makanan*, 33 (1): 14-22.
- Ruel, M. T. (2002). Is Dietary Diversity an Indicator of Food Security or Dietary Quality? A Review of Measurement Issue and Research Needs. *Paper No.140.2002*. International Food policy Research Institute, Washington DC.
- Sandra, F., Syafiq, A., & Puspitasari, P. (2005). Factor Related to Adolescent Calcium Intake in Bandung City. *Journal universe Medicina*, 9(1):53-59.
- Santrock, J. W. (2010). *Psikologi Pendidikan*. Jakarta : Kencana Prenada Media Group.
- Savge, G., Ball , K., Worsley, A., & Crawford, D. (2007). Food Intake Patterns Among Australian Adolescent. *Asia Pac J Clin Nutr*, 16:738-747.
- Sediaoetama, A. (2006). *Ilmu Gizi untuk Profesi dan Mahasiswa*. Jakarta: Dian Rakyat.
- Sholehah, H., Agus, S., Muffnaetty. (2014). Daya Terima Makanan dengan Tingkat Kecukupan Energi dan Protein Taruna di Asrama Politeknik Pelayaran Semarang. *Jurnal Gizi dan Pangan*.12(2):29-31.
- Sinaga, T. (2012). *Pengembangan Model Penyelenggaraan Makanan di Sekolah Dasar bagi Siswa Keluarga Miskin*. Disertasi. Bogor: Sekolah Pasca Sarjana IPB.
- Sinaga, T., Kusharto, C. M., Setiawan, B., & Sulaeman, A. (2012). Dampak Menu Sepinggan terhadap Konsumsi dan Tingkat Kecukupan Energi serta Zat Gizi lain pada Siswa SD. *Jurnal Gizi dan Pangan*. Maret 2012, 7(1): 27-34.
- Sirajuddin., Mustamin., Nadimin., & Rauf, S. (2013). *Survei Konsumsi Pangan*. Jakarta: Kedokteran EGC.
- Smith, S., Cunningham-sabo, L., Auld, G. (2015). Satisfaction of Middle School Lunch Program Participants and Non-Participants with the School Lunch Experince. *The Journal of Child Nutrition & Management*. Volume 39, Issue 2, Pall 2015.
- Soegeng, S. (2004). *Kesehatan dan Gizi*. Jakarta: PT. Rineka Cipta.
- Soekirman. (2000). *Ilmu Gizi dan Aplikasinya: untuk Keluarga dan Masyarakat*. Jakarta: Direktorat Jenderal Pendidikan Tinggi Departemen Pendidikan Nasional.

- Song, H.J, & Moon H.K. (2010). Comparing School Lunch Program Served at Dining Room with Program at Classroom for Sanitation and Contentment at one Middle School. *Korea J Community Nutr.* Jun: 15(3): 369-387.
- Sugiyono. (2007). Metode Penelitian Bisnis. Alfabeta. Bandung
- Sunard, T., Pinitchun, U., & Pachotikarn, C. (2008). Development of Nutrition Education Tool: Healthy Eating Index in Thailand. *Asia Pac J Clin Nutr*, 17(S1):365-367.
- Sunarti. (2013). Perbedaan Asupan Energi, Protein & Status Gizi Anak Usia Pra Sekolah di Sekolah dengan Model School Feeding dan Non-School Feeding. *Jurnal Kesmas*, Vol.7, No.2, PP.55-112 ISN 1978-0575.
- Supariasa., Bakri., & Fajar. (2001). *Status Gizi*. Jakarta: Buku kedokteran.
- Suryono, Khomsan A, Setiawan B, Martianto D, & Sukandar D. (2007). Pengaruh Pemberian Susu terhadap Indeks Massa Tubuh dan Kepadatan tulang punggung remaja pria . *Jurnal Gizi dan pangan*, 2(1): 1-7.
- Taechangam, S., Pinitchun, U., Pachoticarn, C. (2008). Development of Nutrition Education Tool: Healthy Eating Index in Thailand. *Asia Pac J Clin Nutr*.17 Suppl 1:365-367.
- Tek NA, Yildiran H, Akbulut G, Bilici S, Koksal E, Karadag MG, et al. (n.d.). Evaluation of Dietary quality of adolescents usiaaing healthy Eating Index. *Nutr Res Pract*.
- Tika, C. F. (2012). *Penyelenggaraan Makanan, Konsumsi Pangan & Status Gizi Santri Putri Pondok Pesantren Darussalam Bogor*. Bogor: Departemen Gizi Masyarakat Fakultas Ekologi Manusia.
- Tryascipta, D. (2015). *Penyelenggaraan Makanan pada SMA Negeri Cahaya Madani Banten Boarding School dan Penilaian Menu Makan pada Siswa*. Skripsi. IPB: Departemen Gizi Masyarakat Fakultas Ekologi Manusia.
- UNDP/BAPPENASI/BPS.(2001). Indonesian Human Development Report 2001: Towards a New Consensus, Democracy and Human Development in Indonesia. Jakarta :UNDP/Bappenas/BPS
- USDA United State Departement of Agriculture. (1995). *The Healthy Ealthy Eating Index*. Washington DC (US): Center and for Nutrition Policy and Promotion (CNPP).
- Uwameiye, B., & Salami, L. (2013). Assesment of the UNICEF Supported School Feeding Programme on Attendance of Pupils in Federal Capital Territory. *International Journal Of Academic Research In Progesive Education And Development*. Vol.2 No.1 ISSN: 2226-6348.
- Waruis,A. Nova,H. dan Maureen,I. (2015). Hubungan Antara Asupan Energi dan Zat Gizi Makro dengan Status Gizi Pada Pelajar di SMP Negeri 13

Kota Manado. *Jurnal Pangan dan Gizi*. Vol. 4 No. 4 November 2015.  
ISSN 2302 -2493

- WHO . (2007). *WHO Reference For Child And Adolescent*. Geneva: WHO.
- \_\_\_\_\_. (2016). *Adolescents: Health Risks and Solutions*. Geneva: WHO.
- WHO/FAO/UNU. (2007). *Protein and Amino Acid requirementin Human Natrium*. Geneva: WHO Press.
- Widya , S. S., Luthfan , P. B., & Martalena, P. B. (1 januari 2015). konseling Gizi mempengaruhi Kualitas Diet pasien Diabetes Mellitus tipe 2 di RSUP Dr. Sardjito Yogyakarta. *Jurnal Gizi dan Dietetika Indonesia* , Vol.3.No 1.
- Widyakarya Nasional Pangan dan Gizi (WNPG). (2004). *Angka Kecukupan Gizi*. Jakarta: Lembaga Penelitian Indonesia.
- Wijiastuti. (2011). Penelitian Suatu Pendekatan Praktek. Jakarta: PT.Rineka Cipta.
- Wirt A, Collins CE. 2009. Diet Quality – What Is It And Does It Matter?. *Public Health Nutrition*. 12(12): 2473 –2492.